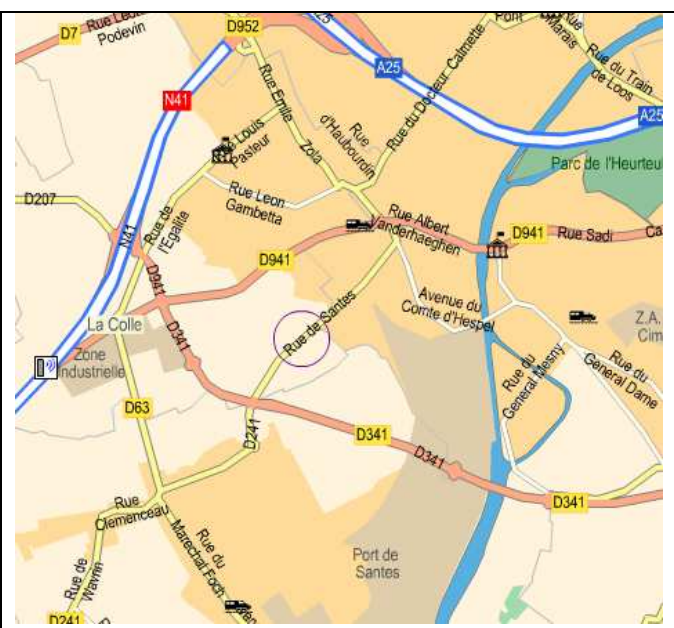




# Les Foulées Froméziennes

**Samedi 6 avril 2013 – Marche, Vélo**  
**Course, 1km, 3km ou 6km**  
**Marche : Départ à 09h00**  
**Parcours Vélo départ 9h30 : Enfant : 14km – Adulte : 20km**  
**A Hallennes-Lez-Haubourdin**  
 en partenariat avec le **Parcours du Cœur d'Haubourdin**  
 au profit de l'association des **Papillons Blancs de Lille**  
 Autour de la ferme «Le Fromez» du 17<sup>ème</sup> siècle, classée aux monuments historiques

Avec la participation  
 des clubs d'Athlétisme :  
 C.G.H. d'Haubourdin  
 R.A.C. de Ronchin et :



**BOULANGERIE  
 PÂTISSERIE**

*Déprez*

88, rue de Vanderhagen  
 Haubourdin  
 03 20 07 13 56  
 www.boulangerie-deprez.fr

Ouvert tous les jours de 7h à 19h  
 et le dimanche de 7h à 13h. Fermé le mercredi



*Dessin de Magalie de l'IME Le Fromez des Papillons Blancs de Lille*  
 Bulletin d'inscription disponible sur : <http://www.papillonsblancs-lille.org>



**Bulletin d'inscription FOULEES FROMEZIENNES : Samedi 6 avril 2013**

N° de DOSSARD :  
(sera rempli par les organisateurs)

Nom..... Prénom.....

Sexe : F / M (rayer la mention inutile) Année de naissance : .....

Catégorie (Junior, sénior, vétéran...) :.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse mail:.....

Club ou école éventuellement :.....

Cochez votre course :

- Speedy** : à partir de Poussin 1000 m **10h50** 1 euro  
 **Cadors** : à partir de Benjamin 3000 m **10h00** 3 euros  
 **Tartous** : à partir de Cadet 6000 m **10h45** 6 euros

Pour nous aider à bien vous accueillir pour le repas, merci de nous indiquer combien vous seriez à profiter de la restauration vendue sur place:   
 (Possibilité de repas snack : sandwiches, saucisses, frites, soupe...)

Je joins la photocopie certifiée conforme par moi-même, d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, ou la photocopie de ma licence FFA ou de FFtri.

Bulletin à renvoyer avant le 01/04/2013 à :

« **Le FROMEZ, une école autrement** »  
 « **Foulées Froméziennes** »  
**400, route de Santes**  
**59320 Haubourdin**

Chèque à l'ordre des « Papillons blancs de Lille »

Signature : (pour les mineurs, nom et signature des parents)

**Règlement : DES FOULEES FROMEZIENNES (Course, Marche)**

**Lieu** : « Le FROMEZ » (Papillons Blancs de Lille)  
 400, route de Santes (allée du gros chêne) – 59320 Haubourdin

**Contacts** : Secrétariat IME : 03 20 07 32 67  
 mail : ime.fromez@papillonsblancs-lille.org  
 Site : http://www.papillonsblancs-lille.org

**Organisation et participation** : Les courses sont ouvertes à tous. Selon la loi du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs et de la lutte contre le dopage, chaque participant devra joindre la photocopie certifiée conforme par lui-même, d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course, ou si le participant est licencié, la photocopie de sa licence FFA (athlétisme) ou de FFtri (triathlon). Les mineurs seront munis en plus d'une autorisation parentale. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol d'objets laissés aux vestiaires. Possibilité de vestiaire non gardé.

**Sécurité et Assistance médicale** : La sécurité et l'assistance médicale seront couvertes par l'infirmière du site, les secouristes du lieu et la Protection Civile.

**Assurance individuelle accident** : Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Un échauffement avant le départ est recommandé.

**Dossards et inscriptions** : Les inscriptions, le jour même se feront au centre « Le Fromez » à partir de 9h00. Les dossards seront remis à cette occasion.

**Récompenses** : Coupes pour les 3 premiers au scratch (3 masculins, 3 féminins), de chaque course. Une médaille pour chacun à l'arrivée. Le trophée sera transmis à l'établissement le plus représenté au prorata de l'effectif.

**Ravitaillement** : Un ravitaillement est offert à chaque coureur à l'arrivée de chaque course.

**Restauration** : Possibilité de se restaurer sur place à partir de 12h30 à l'abri si besoin.

**Droit à l'image** : Du fait de son engagement, le participant déclare avoir pris connaissance et accepté les dispositions légales et réglementaires relatives au droit de reproduction publique par l'image de l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

**Catégories F/H :**

Poussins :	né(e)s en 2002 et 2003	Juniors :	né(e)s en 1994 et 1995
Benjamins :	né(e)s en 2000 et 2001	Espoirs :	né(e)s en 1991 à 1993
Minimes :	né(e)s en 1998 et 1999	Seniors :	né(e)s en 1974 à 1990
Cadets :	né(e)s en 1996 et 1997	Vétéran :	né(e)s en 1973 et avant